

# Séminaire Analyse Transactionnelle

## « Cours 101 Officiel Certifiant »

### Qu'est ce que l'Analyse Transactionnelle ?

L'analyse transactionnelle est une théorie de la personnalité, un outil de communication efficace et une théorie et méthode d'évolution personnelle. L'analyse transactionnelle est une approche complémentaire aux théories psychologiques plus traditionnelles. Elle consiste à nous permettre de mieux appréhender et analyser nos comportements, nos attitudes, nos paroles et nos réactions. L'analyse transactionnelle est un langage de communication clair et efficace et un outil d'analyse et de changement. C'est également un outil résolvatoire dans les mains des individus et des organisations pour qu'ils puissent décoder et traiter les problèmes qu'ils rencontrent, tant au sein de la structure que de la relation. Les différents concepts de l'AT, nous permettent d'avoir du recul à propos de nos comportements dans différentes situations professionnelles et personnelles et d'en analyser les conséquences. L'AT est :

- Une méthode d'analyse des communications interpersonnelles.
- Un outil d'évaluation des organisations.
- Une approche pédagogique spécifique.

### Objectifs du séminaire

- Développer les capacités relationnelles des participants dans leur environnement professionnel et personnel.
- Fournir aux participants des outils efficaces et adaptés dans la gestion des contextes de changement de fonction ou d'organisation.
- Permettre à travers les outils de l'analyse transactionnelle de gérer de manière optimale les situations de conflits au niveau professionnel.
- A travers les outils et exercices suggérés, mieux comprendre son mode de fonctionnement au quotidien ainsi que ses représentations.
- A travers les illustrations, les outils et les concepts découvrir un outil de diagnostic du fonctionnement en entreprise.

### Publics :

- Consultants, coachs et spécialistes du métier de l'accompagnement.
- Cadres et dirigeants RH.
- Professions libérales et professionnelles de l'enseignement.

### Intervenante : Isabelle CRESPELLE

- Psychologue
- Psychopraticienne
- DEA en Sciences de l'Education
- Certifiée Analyste transactionnelle dans le champ « Psychothérapie » (CTA)
- Enseignante et superviseur (TSTA)
- Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)
- Certifiée EMDR
- Co-fondatrice de l'EAT -Paris (Ecole d'Analyse Transactionnelle de Paris)
- Présidente de la commission d'attribution du CEP à la FF2P
- Expert de l'EAP (Association Européenne de Psychothérapie) pour l'accréditation des instituts de formation délivrant le CEP en Europe
- Ouvrages co-écrits : « A quel psy se vouer » Seuil « S'épanouir tout au long de sa vie » Inter Editions

## Analyse Transactionnelle

### Cours 101 Officiel Certifiant

# AT

## Casablanca

### Fiche d'inscription

Nom et Prénom : .....

Age : .....

Tél. mobile : .....

Adresse personnelle : .....

Fonction actuelle : .....

Société : .....

Adresse professionnelle :  
.....

Tél. fixe professionnel : .....

Email : .....

### TARIFS

#### Tarif Individu :

▶ Nous contacter

#### Tarif Société :

▶ Nous contacter

### Contact pour règlement :

Nom et Prénom : .....

Fonction : .....

E-mail : .....

N° Tél : .....

Fait à ..... Le .....

Signature du Participant  
suivi le la mention « lu et approuvé »

Signature du Responsable  
et cachet de l'établissement

Merci de remplir la feuille ci jointe et d'en renvoyer un exemplaire à : **CONVERGENCE CONSEIL** au  
201, Boulevard Zerktoni - Casablanca ou par fax au : **05 22 94 18 98**

Tél. : **05 22 95 10 81** - Email : **l.benayad@convergencefield.com**